

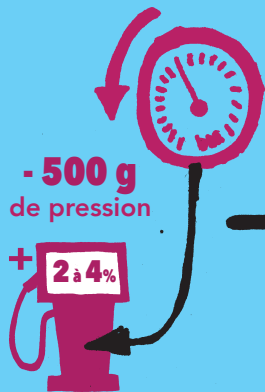


FRAPNA

Des raisons à la sur-consommation

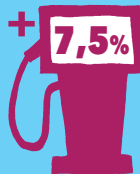
La pression des pneus :

Les pneus perdent en moyenne 100 g de pression par mois



- 500 g
de pression

de simples barres de toit



Le chargement de toit :

Le poids

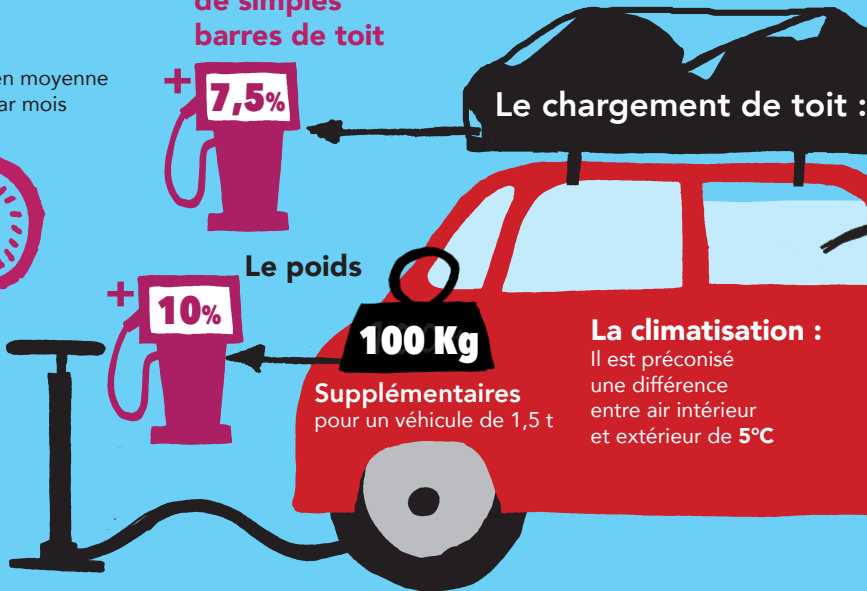


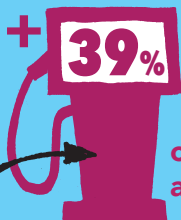
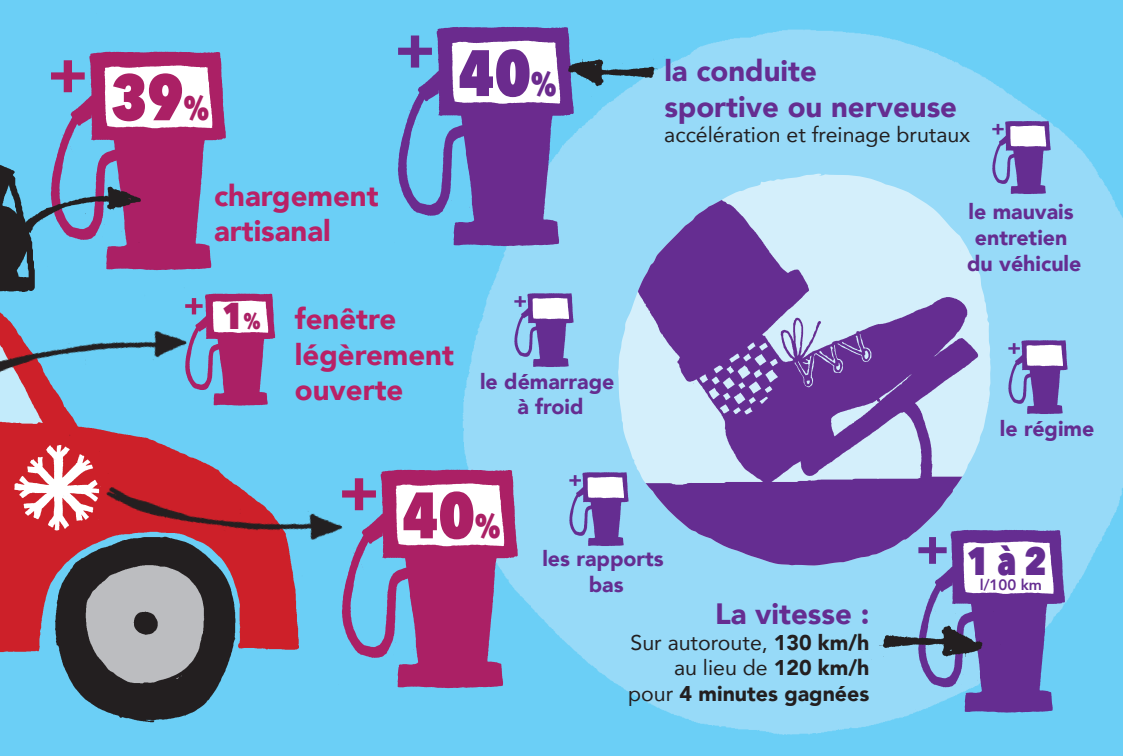
100 Kg

Supplémentaires
pour un véhicule de 1,5 t

La climatisation :

Il est préconisé
une différence
entre air intérieur
et extérieur de 5°C





chargement artisanal



la conduite sportive ou nerveuse
accélération et freinage brutaux



le mauvais entretien du véhicule



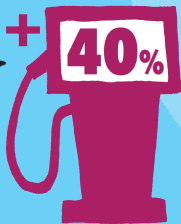
fenêtre légèrement ouverte



le démarrage à froid



le régime



les rapports bas



La vitesse :
Sur autoroute, 130 km/h
au lieu de 120 km/h
pour 4 minutes gagnées



Alors que faire ? **LE VÉHICULE**

- Vérifiez la pression des pneus une fois par mois



sous-gonflage correct sur-gonflage



La surface de contact est déformée :
perte d'adhérence au freinage,
en virage ou sous la pluie



- **Entretenez votre véhicule**
vidange, pneus, pièce moteur ...

- Enlevez les barres de toit, porte-vélo ...



- Evitez les chargements inutiles



- Ouvrez les fenêtres au lieu de mettre la climatisation
(surtout quand vous entrez dans le véhicule)

L'écomobilité

Avant l'achat d'une nouvelle voiture, faites le bilan de vos différents déplacements automobiles et pensez aux solutions alternatives.

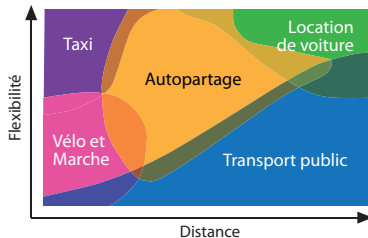
La combinaison de ces solutions peut vous permettre de réduire de moitié votre Bilan Carbone® « déplacements » par rapport à l'achat et l'utilisation d'un véhicule personnel.

- + La marche est la meilleure réponse aux déplacements de moins de 3 km et le vélo à ceux de moins de 10 km.
- + Les abonnements aux transports en commun et au train ainsi que le covoiturage sont intéressants pour les trajets domicile/travail.

+ L'autopartage vous permet de bénéficier d'une voiture en libre service à proximité de chez vous et en gare SNCF.

+ La location de voiture pour les vacances et les longs séjours.

Si vous projetez d'acheter une voiture, optez pour un véhicule à faible consommation et émissions de CO₂.



Émissions de CO₂ faibles

< ou = à 100 g/km **A**

de 101 à 120 g/km **B**

de 121 à 140 g/km **C**

de 141 à 160 g/km **D**

de 161 à 200 g/km **E**

de 201 à 250 g/km **F**

> ou = à 251 g/km **G**

Émissions de CO₂ élevées

Alors que faire ? **LA CONDUITE**



- **Marchez, pédalez, covoiturez, utilisez les transports en commun**

- **Stabilisez votre vitesse en privilégiant les rapports supérieurs**



- **Réduisez votre vitesse**

- **Coupez le contact pour les arrêts de plus de 30 secondes**

- **Anticipez les freinages et lâchez l'accélérateur au lieu de freiner**



- **N'accélérez pas au démarrage du moteur**



- **Préférez le rétrogradage au pied au plancher**

- **Accélérez de manière franche : pédale enfoncée au 3/4 et changer de rapport rapidement**
2000 (diesel) ou 2500 (essence) tr/min



- **N'attendez pas que le moteur chauffe**

- **Ne dépassez pas les 2500 tr/min**
(diesel : 2000 tr/min)
tant que le moteur n'est pas chaud (10 min)

- **Ne confondez pas bas régime et sous régime**



- **Ne roulez pas au point mort**
(env 0,8 l/h) mais levez le pied (0 l/km)

● **Gardez vos distances**



La FRAPNA Loire, fortement impliquée dans la réduction de la pollution de l'air, a voulu donner les moyens à l'automobiliste, qui n'a pas d'autre choix que d'utiliser sa voiture, de réduire ses émissions de gaz à effet de serre et autres polluants.

Fondation  **Norauto**

Partager c'est avancer

3A
Eco 
www.stagepilote.fr


Cité lib
l'autopartage pour tous
citelib.com

