

Les engrais verts

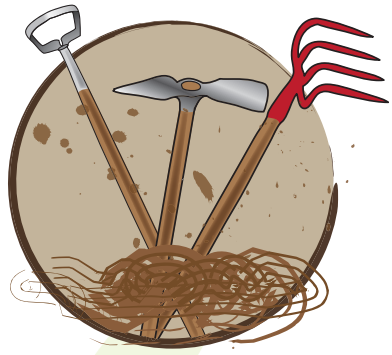
Les engrais verts sont des végétaux que vous pouvez faire pousser pour **protéger votre sol des intempéries et de l'érosion**. Ils permettent d'**enrichir votre terre** en les incorporant après la fauche, dans les premiers centimètres du sol, **quelques jours avant d'entamer une culture**. Ce sont la phacélie, la moutarde, le trèfle, le lupin blanc...



Quelques plantes bio-indicatrices traduisant un bon sol

Nom commun	Nom latin	Etat du sol
Carotte sauvage	Daucus carota	Sol riche en bases
Pâturin des prés	Poa pratensis	Sol riche en bases, pH assez élevé
Raiponce orbiculaire	Phyteuma orbiculare	Sol profond, équilibré, riches en bases et en matières organiques

LE SOL
DE VOTRE POTAGER



Le sol se fatigue !

Le sol de votre potager est le **support vivant** de vos futures plantations. C'est un lieu habité de multiples **petits animaux utiles à la croissance des plantes**. C'est un milieu **fragile**. D'un sol trop arrosé est lavé de ses sels minéraux (nourriture des plantes), on dit qu'il est lessivé. Il devient peu à peu stérile. **L'humidité** provoque des **moisissures** et entraîne la disparition d'une partie de la faune. D'autre part, la culture d'une même plante sur la même surface pendant plusieurs années de suite provoque l'appauvrissement de votre sol. Pensez donc à **faire tourner vos cultures**.

Pour palier ces déséquilibres, nous avons longtemps utilisé des produits chimiques. Bien sûr, ils sont souvent efficaces mais, à la longue, ils empoisonnent la terre. Alors que faire ? **Cultiver autrement en apprenant à connaître le sol de son jardin !**

Quelles différences entre un amendement et un substrat de culture ?

Types d'amendements	Propriétés
Terreau	mélange de matières inertes (tourbe, sable...) et de matières vivantes (humus)
Compost	obtenu suite au processus de compostage de biodéchets
Chaulage	amendement basique (remonte le pH) qui modifie l'affinité entre le sol et l'eau et améliore la porosité
Sable	permet l'aération du substrat
Terre de bruyère	acidifie le sol
Fumier	enrichit le sol (surtout sableux)

Les amendements (apports organiques) permettent d'**améliorer** les propriétés de votre sol comme la **fertilité** et le **pH**, et ainsi, fournir aux cultures un meilleur milieu de développement.

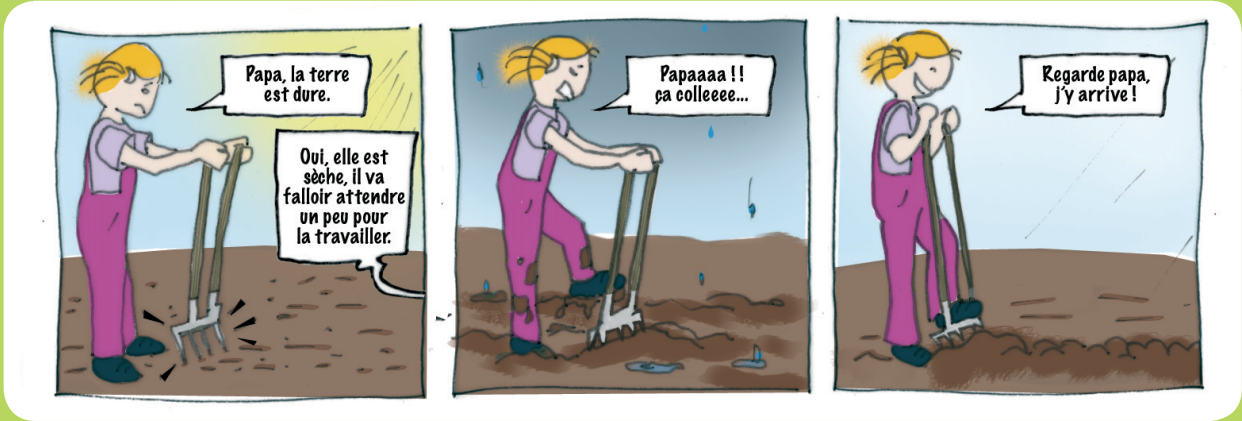
Retour sur compost et terreau

Le **terreau** est un **mélange de matières inertes et d'humus** (tourbe, écorces ou bois broyés et compostés, feuilles...). Il doit être **léger, souple, retenir** suffisamment l'eau tout en **facilitant le drainage** du sol. Il sert essentiellement à l'enracinement de jeunes sujets. La question de l'utilisation de **tourbe naturelle** se pose car on **détruit des zones humides** où la sphaigne s'est accumulée (pays de l'Est), pour embellir nos jardins. On trouve facilement aujourd'hui des terreaux de bonnes qualités « sans tourbe ».

Le **compost** est obtenu à partir du mélange de **biodéchets** et **résidus de jardins**. Il nous permet de recycler nos déchets, améliore les qualités nutritives de nos potagers et réactive la vie du sol. (voir la fiche «Recycler ses déchets...»)

La Grelinette, un outil « bio » !

La Grelinette permet d'ameublir le sol tout en respectant son écosystème. En plus, elle vous permettra d'économiser vos efforts.



Pour travailler son sol, il faut choisir le meilleur moment. Une terre desséchée ne doit pas être travaillée car elle perdrait de sa cohésion...

Une terre trop humide colle aux outils et risque d'être compactée et donc asphyxiée.

La Grelinette permet d'ameublir le sol tout en respectant son écosystème. En plus, grâce à elle, vous économisez vos efforts, surtout votre dos.



FRAPNA
www.frapna.org

Sources

- Publication Jard-bien. Pratiques pour jardiniers amateurs. Mars 2004
- Les bons petits trucs du jardin bio. Catherine LAMONTAGNE. Mars 2007
- L'encyclopédie des plantes bio-indicatrices alimentaires et médicinales. Gérard DUCERF. Edition PromoNature



COMMENT FONCTIONNE VOTRE SOL ?

Un sol sain est essentiel pour la santé et la vigueur des plantes de votre jardin. Mais d'un jardin à l'autre la terre n'est pas la même. Tous les jardins ne doivent donc pas être travaillés de la même manière. Voici quelques tests que vous pouvez faire en toute simplicité pour mieux comprendre votre sol.

La texture de votre sol...

... a une incidence sur la teneur en nutriments et l'humidité.

Votre sol peut être argileux, limoneux ou sableux. Pour le savoir, vous pouvez effectuer les tests suivants :

Sensation au toucher : Frottez de la terre entre vos doigts. Plus c'est granuleux, plus votre sol contient du sable.

Poignée de terre : Comprimez une petite quantité de terre dans votre main. Plus le sol se tient, plus il contient de l'argile.

Ruban de terre : Roulez une poignée de sol humide et compressez-la entre le pouce et l'index pour former un ruban. Plus celui-ci est long et mince, plus le sol contient de l'argile.

Un sol limoneux contient des particules non agglomérées. C'est un sol adéquat aux cultures potagères.

La porosité...

... est indispensable pour **retenir l'eau** et pour permettre les **échanges gazeux** au niveau des racines.

Votre sol possède une bonne porosité si votre pelle pénètre assez facilement dans la terre humide.

La vie dans le sol

- Les **bactéries** décomposent la matière organique et libèrent les nutriments utilisables par les plantes.
- Les **vers de terre** et les **insectes**, en creusant dans le sol, l'aèrent et mélangent l'humus.

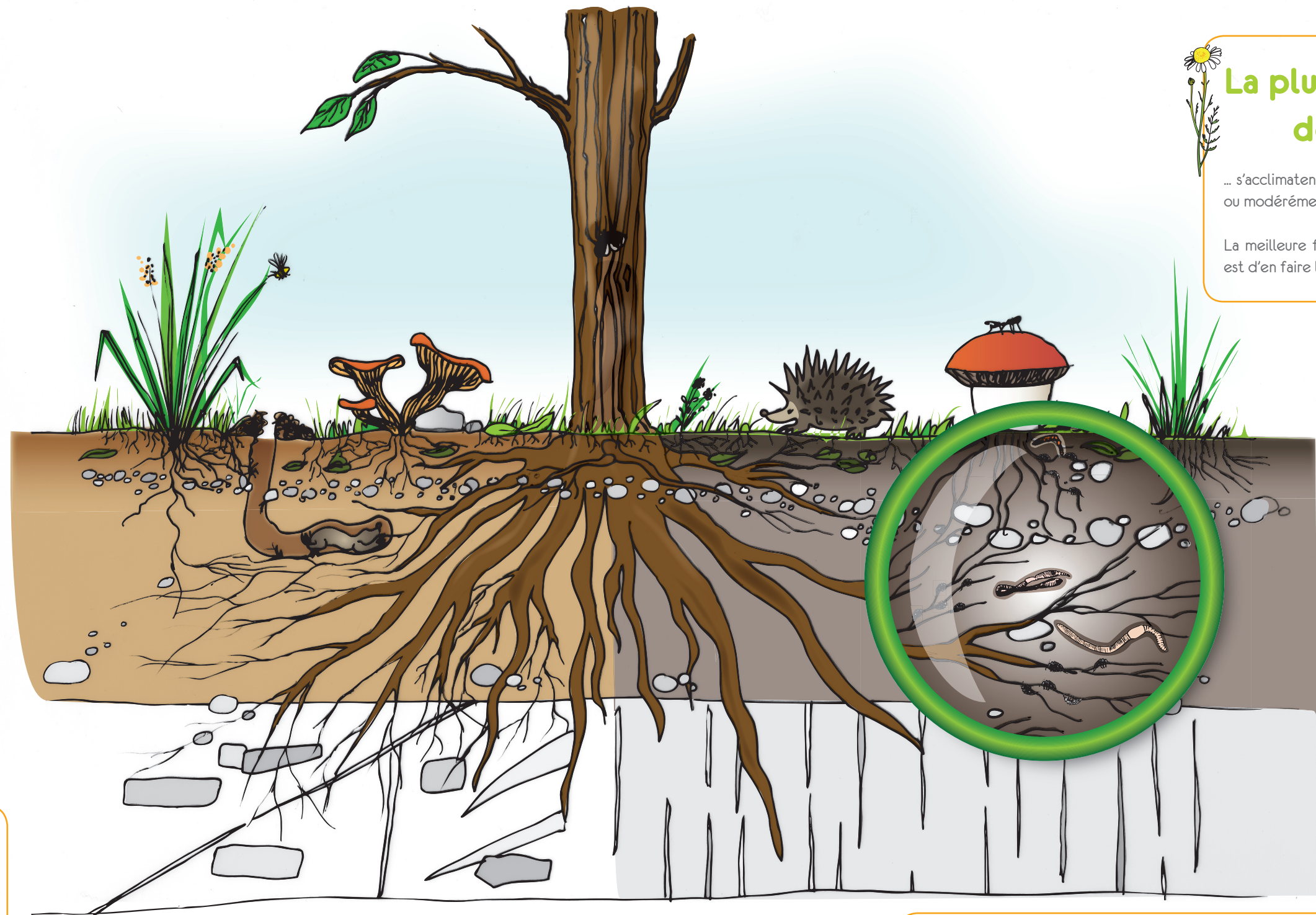
Un sol qui a perdu sa flore et sa faune microscopiques perd sa capacité à dégrader les matières organiques et devient moins fertile. Recherchez la présence d'insectes et de vers dans votre sol. Essayez aussi de repérer les filaments blancs qui indiquent la présence de champignons utiles au sol. Ces organismes sont habituellement le signe d'un sol sain.



La plupart des plantes...

... s'acclimatent bien dans un sol au **pH neutre** ou modérément acide (6,5 à 7,2).

La meilleure façon de connaître le pH du sol est d'en faire l'analyse chimique.



Sol à tendance granitique

Sol à tendance calcaire

Le degré d'humidité du sol...

... est essentiellement fonction du **climat** et de la **pente**. Examinez votre jardin à différentes saisons afin de savoir à quels endroits l'eau s'accumule ou s'écoule rapidement. Les secteurs particulièrement humides ou secs exigeront un **choix de plantes appropriées**.

