

Adopte les bons réflexes

À la maison

Pendant les loisirs

Quand tu bouges

À l'école

➤ Je coupe les veilles de la télé et de mon ordi quand je ne m'en sers pas. + d'infos

➤ Je prends une douche rapide plutôt qu'un bain. + d'infos

➤ Je baisse le chauffage dans ma chambre, la nuit et quand je n'y suis pas dans la journée. + d'infos

➤ J'utilise des piles et chargeurs rechargeables plutôt que des piles jetables. + d'infos

➤ Je réfléchis avant d'ouvrir le frigo et je ne laisse pas sa porte ouverte. + d'infos



➤ Je n'oublie pas de trier les déchets. + d'infos

➤ Je bois l'eau du robinet. + d'infos

➤ Je décide de ne plus recevoir de publicité dans ma boîte aux lettres. + d'infos

➤ Je débranche le chargeur de batterie une fois mon portable rechargé. + d'infos

➤ Je ne pousse pas à la consommation. + d'infos

Adopte les bons réflexes

À la maison

Pendant les loisirs

Quand tu bouges

À l'école

➤ Je vote pour les balades en vélo ou en skate. + d'infos

➤ Je partage plutôt que d'acheter du neuf. + d'infos

➤ Je prépare mon pique nique. + d'infos

➤ Je n'organise pas de fêtes jetables. + d'infos

➤ Je fais des cadeaux immatériels. + d'infos



➤ Je me lance dans le recycl'art. + d'infos

➤ Je donne de mon temps à des associations. + d'infos

➤ En vacances, je me méfie des souvenirs « naturels ». + d'infos

➤ Je dis oui aux sports respectueux de l'environnement. + d'infos

Adopte les bons réflexes

À la maison

Pendant les loisirs

Quand tu bouges

À l'école

➤ Je me bouge tous les jours.

+ d'infos

➤ Je saute dans un transport en commun dès que possible.

+ d'infos

➤ Je deviens « éco-mobile » en mixant les transports.

+ d'infos

➤ J'opte pour le covoiturage.

+ d'infos

➤ Je craque pour le vélo électrique.

+ d'infos



➤ J'adopte l'éco-conduite en scooter ou en moto.

+ d'infos

➤ En voiture, je snobe la clim'.

+ d'infos

➤ Je me déplace malin et responsable.

+ d'infos

➤ Pour les vacances, je préfère le train à l'avion.

+ d'infos

➤ Je voyage léger.

+ d'infos

Adopte les bons réflexes

À la maison

Pendant les loisirs

Quand tu bouges

À l'école

➤ J'éteins les lumières quand il n'y a personne dans la classe, les couloirs et les toilettes.

+ d'infos

➤ Je choisis du matériel durable et je garde ce qui peut être réutilisé.

+ d'infos

➤ Je vais en cours à pied ou à vélo plutôt qu'en voiture.

+ d'infos

➤ Je m'équipe de fournitures moins polluantes.

+ d'infos

➤ Je réduis ma consommation de papier.

+ d'infos



➤ Je pense à aérer la salle de classe, sans trop la refroidir.

+ d'infos

➤ À la pause, je ne grignote pas de portions individuelles.

+ d'infos

➤ Je traque les fuites d'eau des robinets mal fermés et des chasses d'eau détraquées.

+ d'infos

➤ Je participe au tri des déchets, même à l'école.

+ d'infos

➤ Je ne reste pas seul, je convaincs les autres d'agir.

+ d'infos